

- ۱- بیشتر قسمت های چشم در کجا قرار دارد؟ درون استخوان سر
- ۲- چرا از چشم بخوبی محافظت می شود؟ چون بیشتر قسمت های چشم درون استخوان سر قرار گرفته است به همین دلیل خوب از آن محافظت می شود
- ۳- عینیه چیست؟ بخش رنگی درون چشم عینیه نام دارد
- ۴- مردمک در کجا قرار گرفته است؟ وسط عینیه
- ۵- قرنیه چیست؟ روی عینیه را پرده شفاف پوشانده است که قرنیه نام دارد
- ۶- مردمک چشم چگونه میزان نوری که به چشم وارد می شود را تنظیم می کند؟ با زیاد شدن نور مردمک تنگ و با کم شدن نور مردمک گشاد می شود و میزان نور ورودی به چشم تنظیم می شود
- ۷- برای دیدن اجسام باید نور از عدسی بگذرد
- ۸- عدسی چشم کجاست و چه کاربردی دارد؟ عدسی چشم در پشت مردمک قرار دارد و به کمک عدسی تصویر اجسام روی پرده شبکیه تشکیل می شود
- ۹- شبکیه در کجا قرار دارد؟ در عقب کره چشم
- ۱۰- برای اینکه جسمی را ببینیم نور باید از کدام بخش های چشم بگذرد و به پرده شبکیه برسد؟ قرنیه - سوراخ مردمک - عدسی - شبکیه
- ۱۱- چگونه می توانیم اجسام را ببینیم و رنگ و شکل آن ها را تشخیص دهیم؟ در شبکیه سلول های ویژه ای قرار دارند که نور را دریافت می کنند و از طریق عصب بینایی به مغز پیام می فرستند. به این ترتیب ما اجسام را می بینیم و رنگ و شکل آنها را تشخیص می دهیم
- ۱۲- چشم ما چه زمانی جسم را به طور واضح می بیند؟ زمانی که تصویر آن روی شبکیه تشکیل شود
- ۱۳- نزدیک بینی یعنی چه؟ در بعضی افراد تصویر اجسام دور به طور واضح روی شبکیه تشکیل نمی شود. برای همین آنها نمی توانند اجسام دور را خوب ببینند و اجسام نزدیک را خوب می بینند
- ۱۴- افراد نزدیک بین برای اینکه خوب ببینند باید از عدسی کمکی استفاده کنند
- ۱۵- افراد دوربین اجسام نزدیک را واضح نمی بینند
- ۱۶- مراقبت از چشم چگونه به طور طبیعی مراقبت می شود؟
- پلک های روی چشم به همراه مژه ها: روی چشم را می پوشانند و ورود گرد و غبار و ضربه جلوگیری به عمل می آورد
- اشک ها: چشم را مرطوب و ضد عفونی می کنند و نمی گذارند سطح آن خشک شود
- حفره ی استخوانی جمجمه که کره چشم درون آن قرار دارد از چشم ها مراقبت می کند
- ۱۷- ما چگونه می توانیم از چشم های خود مراقبت کنیم؟
- درست نشستن و رعایت فاصله تا کتاب هنگام مطالعه

- در روزهای برفی و آفتابی از عینک مخصوص آفتابی استفاده کنیم
- استفاده از عینک مخصوص در هنگام کار
- شستشوی چشم هنگام ورود جسم خارجی به چشم

۱۸- ما می توانیم لاله گوش و سوراخ آن را ببینیم . سوراخ گوش در ابتدای مجرای شنوایی قرار دارد

۱۹- در انتهای مجرای شنوایی کدام قسمت از گوش قرار دارد ؟ پرده گوش

۲۰- پشت پرده گوش چه چیزی دیده می شود ؟ بخش حلزونی - استخوان های کوچک گوش - عصب شنوایی -

۲۱- چگونه صداها را می شنویم ؟ وقتی صدا به پرده گوش برخورد می کند آن را می لرزاند . وقتی پرده می لرزد استخوان

های بسیار کوچک پشت آن را می لرزاند . لرزش این استخوان ها به بخش حلزونی منتقل می شود . بخش حلزونی

گوش از طریق عصب شنوایی به مغز پیام می فرستد و ما صدا را می شنویم

۲۲- سمعک به افراد کم شنوا چه کمکی می کند ؟ صداهایی که وارد گوش می شود را دریافت کرده و به گوش داخلی

می فرستد و فرد کم شنوا صدا را می شنود

۲۳- ماده چرب درون گوش چه فایده ای دارد ؟ در مجرای شنوایی ماده ای چرب ترشح میشود که پرده گوش را نرم نگه

می دارد و از ورود جانوران ریز به گوش جلوگیری می کند

۲۴- چه زمانی گوش را شست و شو می دهند ؟ گاهی ماده چرب درون مجرای شنوایی زیاد ترشح می شود و به پرده

گوش می چسبد و ما خوب نمی شنویم در این زمان پزشک گوش را شست و شو می دهد و ماده اضافی را خارج

می کند

۲۵- چگونه از گوش خود مراقبت کنیم :

- از شنیدن صداهای بسیار بلند پرهیز کنیم
- با مراجعه های مرتب به گوش پزشک سلامت شنوایی خود را چک کنیم
- هرگز در گوش کسی فریاد نزنیم
- هرگز با دست و کتاب یا وسایل دیگر به گوش کسی ضربه نزنیم

عزیزی - تالار تلگرامی معلمان پنجم ابتدایی ( دکتر صفایی )